PLANNING DES ENTRAINEMENTS
DOUVRES BASKET CŒUR DE NACRE
SAISON 2025-2026

	LUNDI			MARDI		MERCREDI				JEUDI			VENDREDI						SAMEDI	
	Gymnase	Maîtrise	Saint-Aubin	Gymnase	Maîtrise	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Saint-Aubin	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Saint-Aubin	Maîtrise		Gymnase	
15h									U9 F & G 10H-11H30									15h	BASKET LOISIR 9H - 10H30	09H
15																		15		15
30						U7 Baby 15h30 - 16h30												30		30
45																		45		45
16h							U13F1 16H -17H30	U11F1 16H -17H30	U11G 11H30 - 13H									16h	MICRO BASKET 10H30-11H30	10H
15																		15		11H
30						U15F1 - U18F2 16h30-18h												30		15
45																		45		30
17h																		17h		45
15										U13G 1 17h15-18h45				U9 F&G 17H-18H30	U11G2 & F2 17H-18H30	PERF U13 17H15-18H30		15		
30		U13G 1 17h30-19h	U13G 2 17h30-19h	U15F 17h30-19h			U18G1 17H30 - 19H	U15G1 17h30-19h			U13F 1 17h30-19h	U11F 17h30-19h	U15G 1 17h15-18h45					30		
45																		45		
18h	PERF U15 G & F 18h-19h15					U13F2 17h45 - 19h15											U11G 1 18H - 19H15	18h		
15																		15		
30										U18F 1 18h45 - 20h15			NF2 18h45-20h15					30		
45																		45		
19h																		19h		
15	U18 G1 19H15-20h45		U18F 2 19h-20h30		NF2 19H-20H30	U18G 2 19h-20h30		NF3 19h-20h30			U18G 2 19h-20h30	R3M + U18G 1 19h-20h30					U15G 2 19H15- 20H3	15		
30																		30		
45																		45		
20h																		20h		
15										NF3 20H15-21H45								15		
30	R3M 20H45-22h15		?		RF2 + U18F1 20H30-22H	NF2 20H30-22H					D3M 20H30-22h	BASKET SANTE 20H30- 22H					R2F 20H30- 22H	30		
45																		45		
21h																		21h		
15																		15		
30																		30		
45																		45		
22h																		22h		
15																		15		
30																		30		