PLANNING D'ENTRAINEMENT
SAISON 2023-2024
A COMPTER DU 4 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI		MARDI			MERCREDI				JEUDI				VENDREDI					SAMEDI	
	GYMNASE DOUVRES	GYMNASE ST AUBIN S/MER	GYMNASE DOUVRES	GYMNASE Collège de la Maîtrise	CAMBES EN PLAINE	GYMNASE DOUVRES	Halle GT	Halle PT	GYMNASE ST AUBIN S/MER	GYMNASE DOUVRES	Halle GT	Halle PT	CAMBES EN PLAINE	GYMNASE DOUVRES	Halle GT	Halle PT	GYMNASE Collège de la Maîtrise	GYMNASE ST AUBIN S/MER	CAMBES EN PLAINE	GYMNASE DOUVRES	
09H00																				BASKET LOISIRS	09H00
15																					15
30																					30
45																					45
10H00									ENT.COMMUN EQUIPES U9 MIXTE EQUIPES 1&2 DEPART.												10H00
15																					15
30									10H00-11H30											9H00-10H30	30
45																					45
11H00																					11H00
15																					15
30																					30
45									ENT.EQUIPES U11 GARÇONS EQUIPES 1 & 2 & 3 DEPART.												45
12H00																					12H00
15																					15
30									11H30-13H00												30
45																					45
13H00																					13H00
15																					15
30																					30
45																					45
14h00																					14h00
15																					15
30																					30
45																					45
15h00																					15h00
15																					15
30						ENT.EQUIPE U7 MIXTE																30
45																					45
16h00						15H30-16H45															16h00
15						ENT.EQUIPE U15 GARÇONS 2 & 3 DEPART.	ENT. EQUIPE U11 FILLES 1 et 2 DEPART.	ENT.EQUIPE U15 FILLES 2 DEPART.														15
30																					30
45						16H30-18H00	16H00-17H30	16H00-17H30													45
17h00						ENT.EQUIPE U13 GARÇONS 1 REGION	ENT. EQUIPE U15 GARÇONS 1 REGION	ENT.EQUIPE U13 FILLES 1 REGION		ENT. EQUIPE U11 GARÇONS 1 DEPART.					ENT. EQUIPE U11 GARÇONS 2&3 DEPART.	ENT.COMMUN U9 1&2 MIXTE DEPART.			ENT.EQUIPE U11 FILLES 1&2 DEPART.			17h00
15			CENTRE DE PERF. CATEGORIES U13 MIXTE																		15
30						17H45-19H15	17H30-19H00	17H30-19H00				ENT.EQUIPE U13 GARÇONS 1 REGION		ENT.EQUIPE U15 GARÇONS 1 REGION							30
45		ENT.EQUIPE U13 GARÇONS 2 DEPART.	17H15-18H30							17H00-18H30		17H30-19H00		17H30-19H00			17H00-18H30	17H00-18H30			45
18h00	CRENEAU 3X3 CATEGORIES U15 MIXTE					ENT.EQUIPE U17 GARÇONS 1 REGION			ENT.EQUIPE U18 FILLES 1 REGION		ENT.EQUIPE U15 FILLES 1 REGION		ENT.EQUIPE U13 FILLES 1 REGION								18h00
15																					15
30			ENT. EQUIPE U15 FILLES 1 REGION							ENT. EQUIPE NF2 NATIONALE											30
45	18H00-19H00					19H00-20H00			19H00-20H30		18H00-19H30		18H00-1930								45
19h00	ENT. EQUIPE NF2 NATIONALE	ENT.EQUIPE U18 FILLES 2 DEPART.																			19h00
15											CENTRE DE PERF. CATEGORIES U15 MIXTE			ENT.EQUIPE NF2 NATIONALE							15
30			18H30-20H00			ENT. EQUIPE NF2 NATIONALE			ENT.EQUIPE U17 GARÇONS 2 DEPART.	18H30-20H15	19H30-20H30			19H00-20H15							30
45	19H00-20H30	DEPART. 19H00-20H30																			45
20h00	ENT. EQUIPE RM2 REGIONALE	ENT EQUIPE DM2 + DM3 DEPART.		ENT.COMMUN R2F + U18F REGIONALE	ENT.EQUIPE PNF REGIONALE					ENT.EQUIPE PNF REGIONALE	ENT.EQUIPE RM2 REGIONALE	BASKET SANTE					ENT.EQUIPE DM2+DM3 DEPART.		ENT.EQUIPE R2F		20h00
15																					15
30																					30
45																			ENT.EQUIPE D1F (OU PRF) DEPART.		45
21h00																					21h00
15																					15
30																					30
45																					45
22h00	20H30-22H00	20H30-22H00		20H30-22H00	20H30-22H00	20H30-22H00				20H15-22H00	20H30-22H00	20H30-22H00					20H30-22H00		20H45-22h00		22h00